

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 01.09.2025

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Свекла отварная		100	1,43	0,10	8,60	41,02
Суп вермишелевый с картофелем		250	2,70	2,50	23,00	125,30
Гуляш из отварной говядины		1,78	10,40	14,80	5,20	195,60
Картофель тушёный		180	4,00	11,00	10,20	155,80
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
Фрукты свежие		150	2,28	0,82	31,5	142,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,5	5	19,15	139,60
Шарлотка с яблоком		70	10,50	13,00	15,00	219,00



Директор

Зав. столовой